



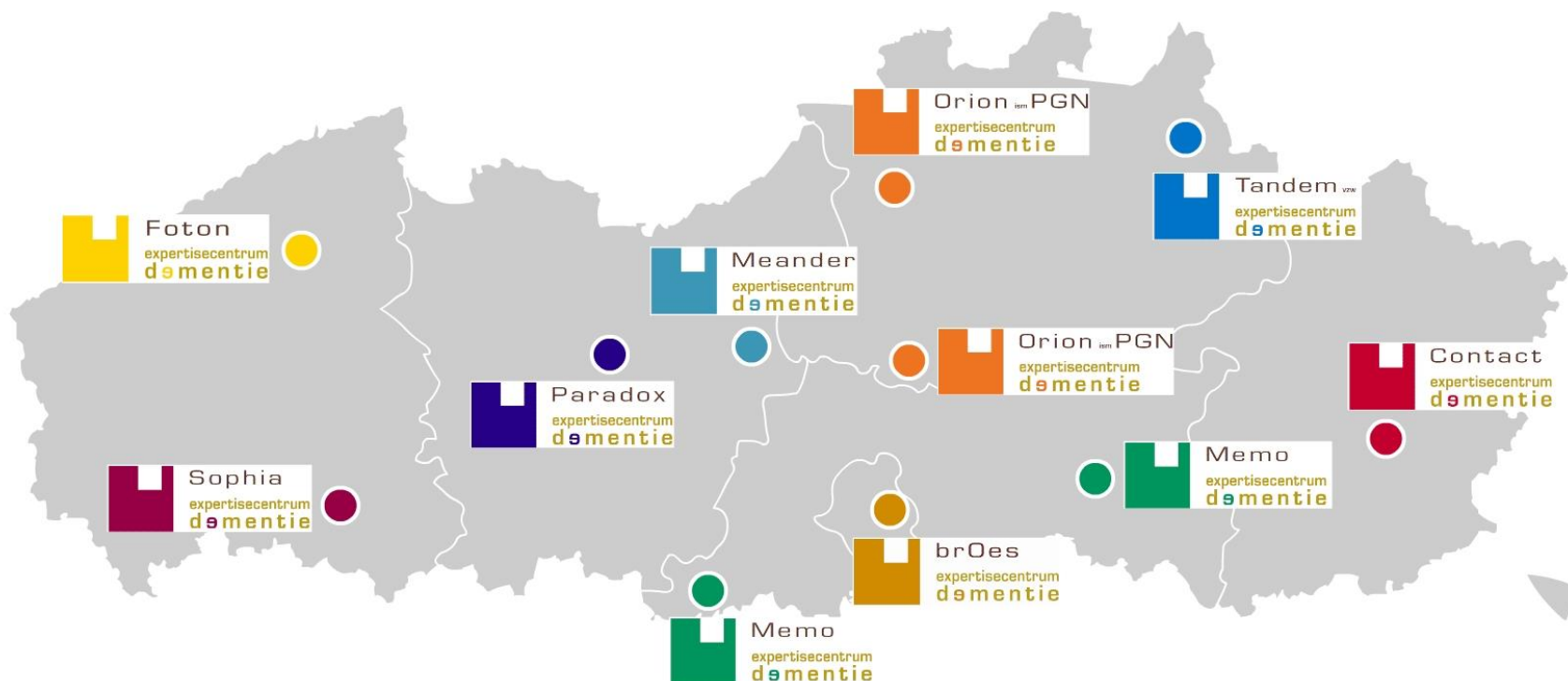
Memo
expertisecentrum
dementie



Prendre soin des personnes atteintes de démence

BELNUC- 16 11 2024

Sophie Vermeersch
Centre d'expertise sur la démence Brabant Flamand



Programme

- La démence
définition, symptômes, formes et prévalence
- L'approche d'une personne atteinte de démence
clés pour comprendre et bien communiquer
- Bien gérer les personnes atteintes de démence
conseils pour la communication et l'interaction

Qu'est-ce que la démence?

...est un **terme générique** pour plus de 50 maladies qui entraînent une détérioration progressive des fonctions mentales.

Maladie d'Alzheimer, démence vasculaire, démence frontotemporale, démence à corps de Lewy, démence après infection (ex. herpès, SIDA), syndrome de Korsakoff, maladie de Creutzfeldt-Jakob, maladie de Parkinson, etc.

...est un **syndrome** où un ensemble de symptômes qui se manifestent toujours ensemble, mais avec une diversité de causes.

Une combinaison spécifique de symptômes correspond mieux à un type de démence qu'à un autre.

- La démence est un syndrome :
= un ensemble de symptômes de la maladie sous-jacente
- La maladie d'Alzheimer est l'une des causes de la démence

Mais : plusieurs maladies mènent à la démence

	Maladie	Symptômes
Démence	la maladie d'Alzheimer (entre autres)	Troubles de la mémoire, aphasie, apraxie, agnosie, ...
Corona	SARS-CoV-2 variante delta, variante omikron	Fièvre, toux, essoufflement, douleurs musculaires, fatigue, perte d'odorat et de goût, nez bouché, maux de gorge et diarrhée, ...
La grippe	Influenzavirus	Fièvre, maux de tête, maux de gorge, douleurs musculaires, sensation de faiblesse, diminution de l'appétit, ...

La démence est ...

Définition

- Un **déclin cognitif** par rapport au niveau de fonctionnement antérieur **dans plusieurs domaines cognitifs**.
- Les troubles cognitifs rendent la personne **dépendante dans les activités quotidiennes**
- Pas de confusion aiguë (délire)
- Pas de dépression ni d'autres troubles mentaux

Qu'est-ce que la démence?

...est **une maladie chronique** qui évolue de manière progressive et irréversible vers un stade terminal.

... = '**major neurocognitive disorder**' dans le DSM V

La dégénérescence du système nerveux central conduit à une **perte sévère des capacités de fonctionnement quotidien** d'un individu. Finalement, la démence mènera, généralement de manière indirecte, à la mort.

La démence est ...

Reconnaissez-vous les signes de la démence ?



Problèmes de mémoire

Problèmes linguistiques

Erreurs de temps et de lieu

Difficultés dans les activités quotidiennes

Troubles de la reconnaissance

Changements de comportement et de caractère

La démence est ...

Reconnaissez-vous les signaux de la démence ?



Perdre des affaires

L'agitation

Problèmes visuels

Dépréciation du jugement

Retrait des activités sociales

Qu'est-ce que la démence?

... symptômes dans différents domaines cognitifs:

L' attention

Les fonctions exécutives

L' apprentissage et la mémoire

Le langage

La perceptive et motrice

La cognition sociale

Qu'est-ce que la démence?

...bien **plus** que l'oubli!

Le diagnostic est établi sur la base de symptômes liés à des troubles cognitifs.

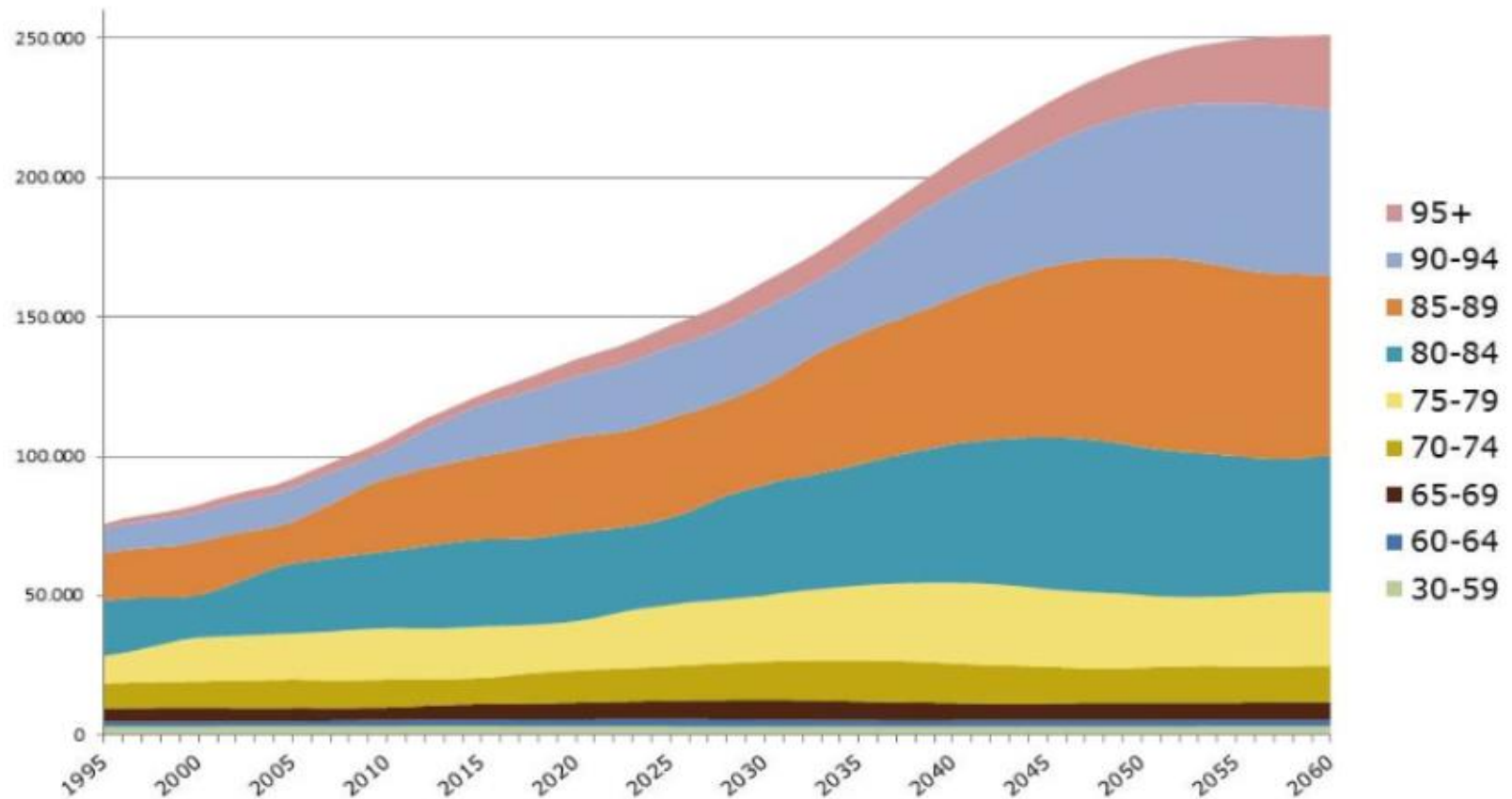
Problèmes de comportement et d'humeur (ex. agitation, méfiance, agressivité, dépression): sont généralement considérés comme des mécanismes d'adaptation, bien qu'ils puissent également être une conséquence directe de la lésion cérébrale.

Filmpje 'Voor ik het vergeet'



Qu'est ce-que la démence?

Aantal personen met dementie in het Vlaamse Gewest
2015-2060



- **Le nombre d'habitants en Flandre va doubler :**
 - 2020 : 140.000
 - 2030 : 162.000
 - 2040 : 206.000
 - 2070 : 280.000

- **Le nombre de personnes dans le monde va tripler :**
 - 2010 : 35,6 millions
 - 2050 : 115 millions



L'approche de la démence

Expérience de personne atteinte de démence

- Se trouvent souvent dans des situations peu familières,
- Juge différemment certaines actions/situations,
- Le renforcement de certains traits de personnalité
- Les normes disparaissent
- Les troubles cognitifs
(désorientation, mémoire, ...)

La perception de la démence

Il est important de connaître **la perception de la personne** atteinte de démence et de faire preuve d'empathie.

- Comprendre le comportement de la personne.
- Apprendre à faire face au comportement de la personne, développer des compétences.
- L'interaction est perçue comme plus significative !



Un environnement adapté

L'environnement nécessaire pour les personnes atteintes de démence	Quelles sont les caractéristiques principales de votre environnement?
• Calme • Structuré • Reconnaissable, familier • Temps d'adaptation • Stimulant • Accès à l'extérieur, à la nature • Présence d'un aidant	• Beaucoup d'activité, parfois bruyante • Ambiance désagréable • Beaucoup de stimuli sensoriels (lumière, bruit) • Visuellement monotone ou complexe • Accès limité à l'extérieur • Peu de place pour l'aidant familial

Apporter soutien et
sécurité

Accompagner
l'expérience

Préservation
de la dignité

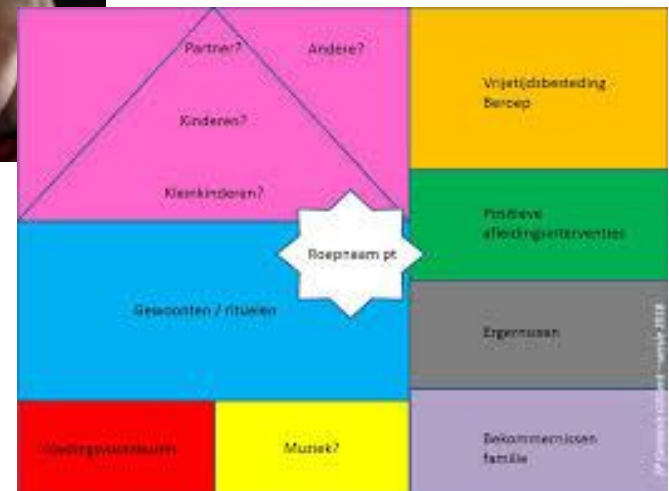
Un environnement adapté

- Évitez les actions, transferts ou espaces inutiles
- Offrez les bonnes (quantités de) stimuli
- Rendez l'aménagement aussi domestique que possible
- Stimulez l'orientation dans le temps et l'espace
- Appliquez les mesures de restriction de liberté de manière aussi subtile que possible



Un environnement adapté

- Travaillez avec des informations centrées sur la personne
- Laissez la personne emporter des objets importants
- En cas d'agitation ou d'anxiété, un aidant familial peut être utile
- Assurez une communication adaptée et des soins chaleureux



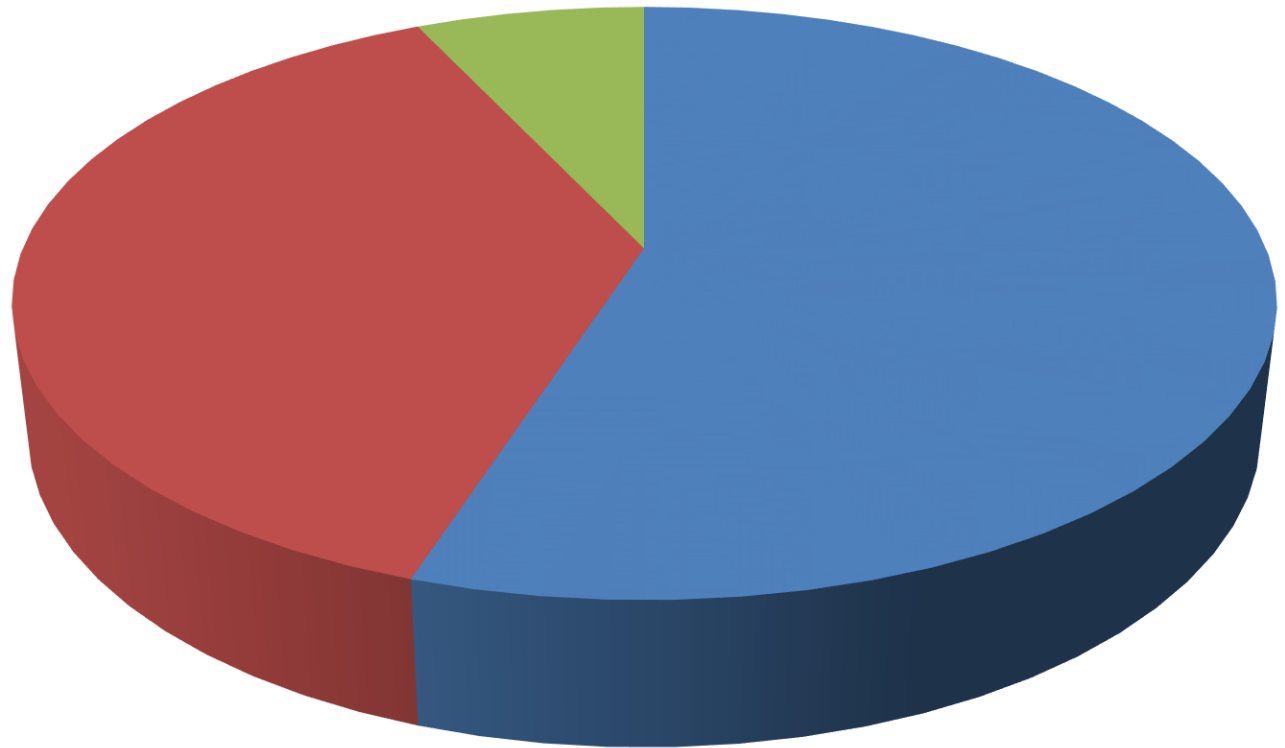


**Bien gérer les personnes atteintes de
démence**

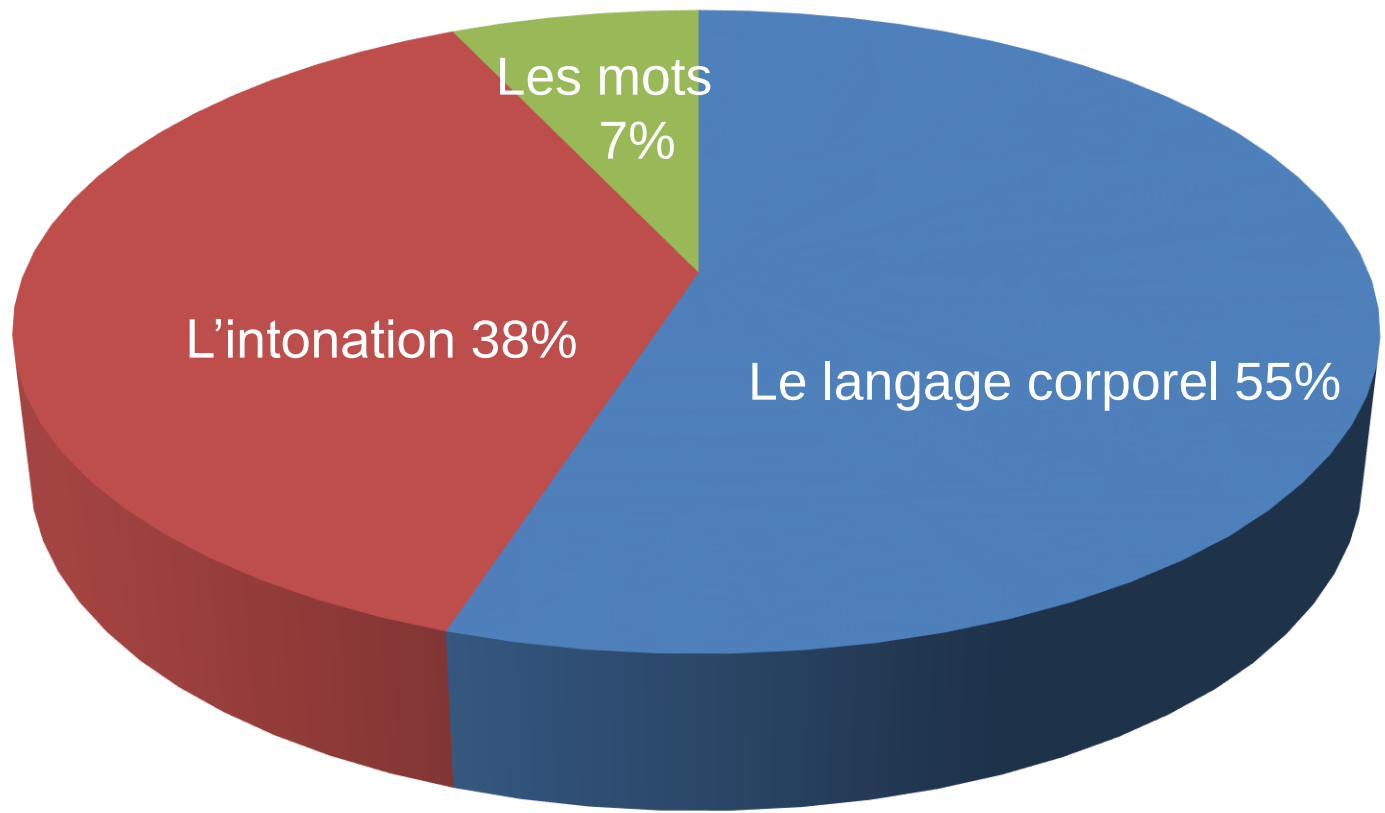
Communication significative

Verbal : les mots

Non-verbal : le langage corporel et la voix



Communication significative



Communication significative

Énoncé:

Une personne atteinte de démence raconte une histoire qui ne peut pas être correcte. Je corrige cette personne.

D'ACCORD ou PAS D'ACCORD?

Communication significative

Phase initiale de la démence: parfois l'orientation dans la réalité est possible, à moins que cela ne soit pas confrontant

Ensuite : accompagner la personne dans sa perception.

- La confrontation avec les limitations – rend malheureux
- Réagit souvent avec colère, résistance, conflit
- La véracité de l'histoire est < (plaisir) vécu

Il ne faut donc pas engager de discussion → Laisser tomber le contenu → Nommer ce que vous voyez → Nommer les sentiments qui se cachent derrière.

A blurry video frame showing a brick wall and a hand. The wall is made of reddish-brown bricks with grey mortar. A light-colored horizontal pipe or railing runs across the middle of the frame. In the bottom right corner, a person's hand is visible, reaching towards the wall. The image is out of focus, giving it a candid, handheld feel.

Rik?
- Ik heb...

Conseils en matière de communication

Prendre au sérieux une personne atteinte de démence

Le respect

Se présenter

Parler en phrases courtes

Posez une question à la fois, pas de "quiz".

Veuillez patienter jusqu'à ce que vous receviez une réponse



Conseils en matière de communication

Rassurer une personne atteinte de
démence

Établir un contact visuel

Demandez la permission avant d'agir
"Cela vous dérange si..."

Faire des compliments



Que vaut-il mieux ne pas faire ?



Corriger ou
contredire

Parler ou
chuchoter trop
fort

Faire semblant
d'être plus
heureux que ce
que l'on ressent.

Communication et traitement

Continuer à voir la personne derrière la maladie

- Traiter la personne comme un adulte
- Pas de condescendance - pas de diminutifs
- Impliquer la personne dans les décisions autant que possible
- Ne parlez pas par-dessus la tête
- Ne parlez pas plus fort que nécessaire

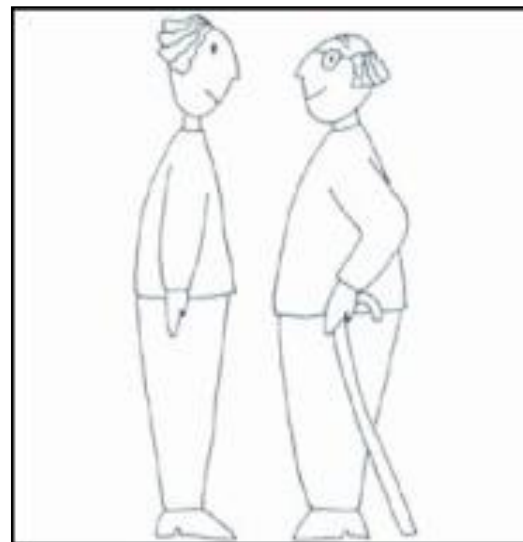
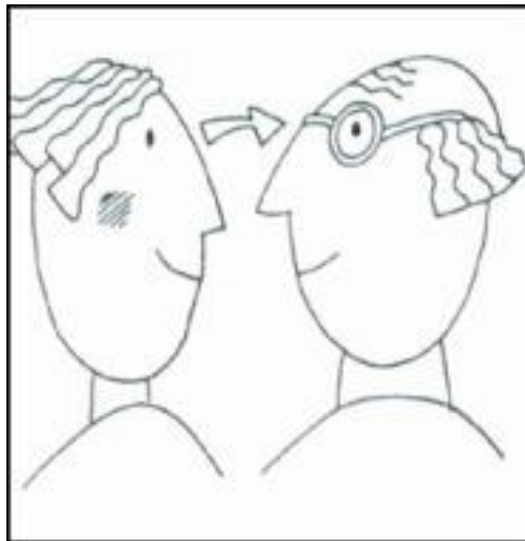
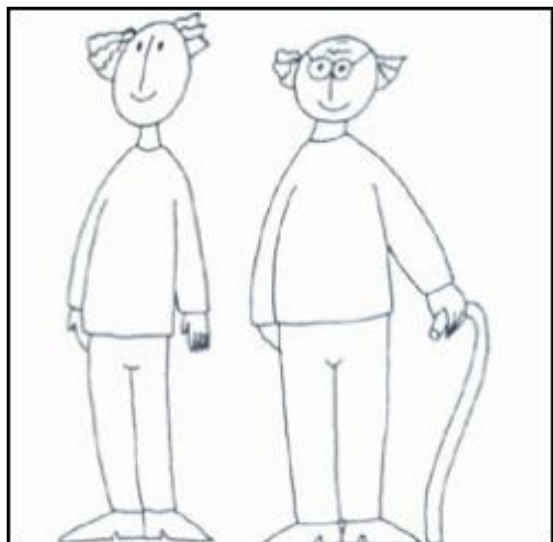


Communication et traitement

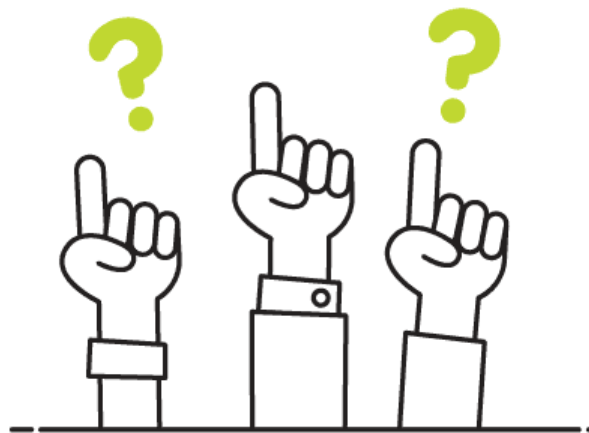
Communication non verbale

- Accompagner les mots de gestes (pointer du doigt, montrer des choses)
- Le rythme auquel nous parlons
- Le son de notre voix
- Le ton avec lequel vous dites quelque chose
- **Ce n'est pas le contenu mais la manière dont nous disons quelque chose qui est déterminante**

Communication non verbale



Questions



Rôle des centres d'expertise en matière de démence

Fonction d'orientation

- diagnostic
- questions sur les soins
- info et conseils

Matériaux

- Centre de documentation
- Guide sur la démence (€3)
- Sac à dos pour la démence

Site web : www.dementie.be/memo



- ▶ ECD Memo
- ▶ Contact
- ▶ Dementiewijzer
- ▶ Houvast document
- ▶ Documentatiecentrum
- ▶ Vorming
- ▶ Praatcafés
- ▶ Jongdementie
- ▶ Projecten
- ▶ Overlegplatform Dementie
- ▶ Links
- ▶ Vacature



Gratis live webinar

Omgaan met veranderend gedrag en emoties bij jonge mensen met dementie

Gratis live webinar

Dinsdag 23 februari 2021: Omgaan met veranderend gedrag en emoties bij jonge mensen met dementie, online lezing door Dr. Christian Bakker, gezondheidszorgpsycholoog.
*** VOLZET ***

Actueel



Aanbod voorjaar 2021



VORMING Basis terugkomdagen voor referentiepersonen dementie, Thema-avonden in samenwerking met PANAL vzw, Minisymposium Lewy Body dementie, ... coronaproof georganiseerd of digitaal aangeboden indien nodig.

[Lees verder >](#)



Vacature

februari 2021

ma	di	wo	do	vr	za	zo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

4 Mar 14u00 - 17u00

Regionaal expertisecentrum dementie Memo | e-mail | Zorgregio Leuven | t: 016 50 29 06 | Zorgregio Halle-Vilvoorde | t: 02 398 00 18 | [disclaimer](#) | [klachten](#)



Le guide de la démence



Outils utiles

Magazine

Dementie

als je ermee te maken krijgt



Outils utiles

<http://www.dementie.vlaanderen>

		
Alzheimer Liga Vlaanderen Een patiënten- en vrijwilligersorganisatie van, voor en door familieleden en mantelzorgers van personen met dementie.	Expertisecentra dementie De expertisecentra bieden informatie en ondersteuning aan professionals en iedereen die geconfronteerd wordt met dementie.	Stichting Alzheimer Onderzoek Wetenschappelijk onderzoek naar de oorzaken en mogelijke behandelingsmethoden van de ziekte van Alzheimer en aanverwante hersenziekten.
		
Documentatiecentrum dementie In het Vlaams documentatiecentrum dementie vindt u boeken, jeugdboeken, artikels, brochures, ... Voor mensen met beginnende dementie (en iedereen in hun omgeving).	Jongdementie Informatie, advies en hulp voor iedereen die specifiek in aanraking komt met dementie op jonge leeftijd.	SaniMemorix Campagnewebsite van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen i.s.m. de Vlaamse overheid, Alzheimer Liga Vlaanderen, Vlaams ApothekersNetwerk en Vlaams Instituut GezondLeven over preventie en het verminderen van het risico op dementie.

Outils utiles

<http://www.omgaanmetdementie.be>



1. Er is iets niet pluis

2. Wat is er aan de hand?

3. Het krijgt een naam

4. 100 000 vragen en gevoelens

5. Wat nu?

6. Gedeelde zorg

VERHALEN

HULPVERLENING

INFO EN OMGANGSTIPS

OMGANGSTIPS

BIJ WIE KAN JE TERECHT

EXTRA BEELDMATERIAAL

LEES- EN INFORMATIETIPS

Waar vind ik hulp? [Klik hier](#)



☎ 0800 15 225 ✉ info@omgaanmetdementie.be 🌐 www.dementie.vlaanderen
in samenwerking met de regionale expertisecentra dementie, het Vlaams Apothekersnetwerk, de Algemeene Pharmaceutische Bond



Plus d'informations

www.dementie.vlaanderen

www.onthoumens.be

www.jongdementie.info

www.dementie.be/memo 016 50 29 06
memo@dementie.be 02 344 44 40



Merci.
Pour vos efforts,
dévouement et attention !

Ensemble, Adapté aux personnes atteintes de démence